

附錄

101 年度西醫基層診所以病人為中心整合照護計畫申請書

本機構申請參加「101 年度西醫基層診所以病人為中心整合照護計畫」，
並同意遵照本計畫內容之規範。

此致

行政院衛生署中央健康保險局

分區業務組

申請資料

醫事機構名稱及代號：

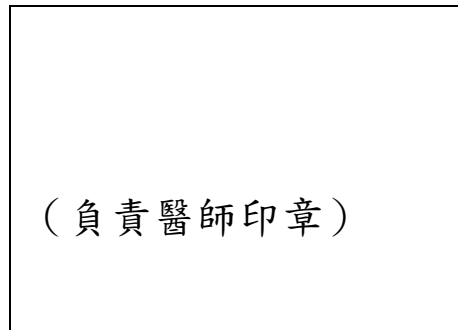
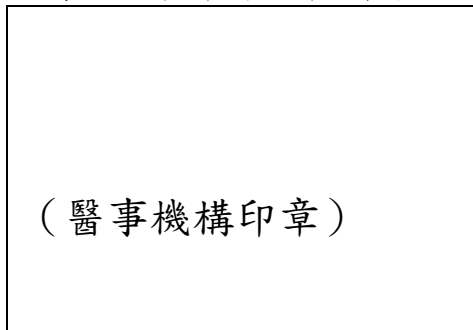
醫事機構負責人：

醫事機構地址：

本計畫聯絡人：

聯絡電話：

醫事機構（特約）章戳



中 華 民 國 年

月 日

西醫基層診所以病人為中心整合照護計畫
健康照護評估單

醫療院所名稱：_____

評估日期： 年 月 日

一、基本資料：

1. 姓名：_____ 2. 性別：男 女 3. 出生日期：____年____月____日
4. 病歷號碼：_____ 5 主要照顧者：_____
6. 聯絡電話（或手機）：_____

7. 主要居住區域：a. 都會區 b. 鄉鎮 c. 醫療偏遠區域 d. 未知

二、收案原因：

1. 收案原因：a. 慢性病 b. 非慢性病 c. 門診高利用者 d. 75歲以上年長病患
2. 慢性病之病名（請書寫中文）：
（1）主診斷：_____ （2）次診斷：_____ （3）次診斷：_____

三、收案對象照護情形：

（一）最近一次追蹤診療情形（請就有資料部分填寫）：

1. 此次就醫，病人自述病情：

2. 血壓：收縮壓_____、舒張壓_____

3. 空腹血糖：_____

4. Hb 血紅素：_____

5. Chole 膽固醇：_____

6. UA 尿酸：_____

7. Cr 肌酸酐：_____

（二）過敏史、用藥整合及遵囑性：

1. 有無過敏史：

a. 食物過敏_____ b. 藥物過敏_____ c. 其他過敏_____ d. 無過敏

2. 醫療院所（醫師）有無確認患者過去他院用藥情形：

a. 有 b. 病人多在本院就醫 c. 未確認

3. 承上，有無需要用藥建議（調整劑量、用藥品項、或整合等）：

a. 有 b. 無 c. 其他_____

4. 最近一次看診，有無遵從醫師指示正確服用藥物並服用完畢：

a. 有 b. 無【請接續回答（5）】 c. 不知道_____

5. 為何無遵從醫師指示服用藥物並服用完畢之原因：

a. 病情復原，所以停藥 b. 覺得沒有效果

c. 服用後感到不適，所以停藥 d. 其他_____

(三) 體重管理

1. 身高□□□ 體重□□□
2. 腰圍：_____ (成人男性小於 90 公分(35 英吋)；成人女性小於 80 公分(31 英吋))
3. 未滿 18 歲，BMI 值 (請參考附件填寫本項)：_____ (正常、過重、肥胖)
4. 18 歲 (含) 以上的成人，判斷體重是否正常？

請勾選	18 歲 (含) 以上的成人 BMI 範圍值	體重是否正常
	$BMI < 18.5 \text{ kg/m}^2$	「體重過輕」，需要多運動，均衡飲食，以增加體能，維持健康！
	$18.5 \text{ kg/m}^2 \leq BMI < 24 \text{ kg/m}^2$	恭喜！「健康體重」，要繼續保持！
	$24 \text{ kg/m}^2 \leq BMI < 27 \text{ kg/m}^2$	哦！「體重過重」了，要小心囉，趕快力行「健康體重管理」！
	$BMI \geq 27 \text{ kg/m}^2$	啊～「肥胖」，需要立刻力行「健康體重管理」囉！

四、促進健康：

(一) 預防保健類：

1. 有無定期接受成人預防保健：a. 有 b. 無 c. 其他
2. 65 歲以上年長患者有無定期接受過流感注射【限 65 歲以上年長患者回答】：
a. 有 b. 無 c. 其他

(二) 生活習慣：

1. 請問您現在「抽菸」情形：
a. 有，每天吸菸 b. 有時候吸菸 c. 無
2. 請問您過去一年有沒有戒菸：a. 有 b. 無
3. 請問您現在「嚼食檳榔」情形：a. 有 (請接續回答第 4 題) b. 無
4. 曾經嚼食檳榔者，過去一年內有沒有到醫院診所做過口腔檢查 a. 有 b. 無
5. 酒精：a. 酗酒 b. 社交淺酌 c. 滴酒不沾
6. 請問您現在「運動」情形：a. 有，定期運動 b. . 偶而運動 c. 無

五、整合性健康照護諮商之建議：

(一) 生活習慣、運動、健康促進、預防保健：

(二) 是否需要其他轉介、輔導、改善 (如：戒菸門診、體重管理、飲食控制)：

(三) 整體健康照護建議：

兒童與青少年肥胖定義

年 齡	男生			女生		
	正常範圍 (BMI 介於)	過重 (BMI \geq)	肥胖 (BMI \geq)	正常範圍 (BMI 介於)	過重 (BMI \geq)	肥胖 (BMI \geq)
2	15.2-17.7	17.7	19.0	14.9-17.3	17.3	18.3
3	14.8-17.7	17.7	19.1	14.5-17.2	17.2	18.5
4	14.4-17.7	17.7	19.3	14.2-17.1	17.1	18.6
5	14.0-17.7	17.7	19.4	13.9-17.1	17.1	18.9
6	13.9-17.9	17.9	19.7	13.6-17.2	17.2	19.1
7	14.7-18.6	18.6	21.2	14.4-18.0	18.0	20.3
8	15.0-19.3	19.3	22.0	14.6-18.8	18.8	21.0
9	15.2-19.7	19.7	22.5	14.9-19.3	19.3	21.6
10	15.4-20.3	20.3	22.9	15.2-20.1	20.1	22.3
11	15.8-21.0	21.0	23.5	15.8-20.9	20.9	23.1
12	16.4-21.5	21.5	24.2	16.4-21.6	21.6	23.9
13	17.0-22.2	22.2	24.8	17.0-22.2	22.2	24.6
14	17.6-22.7	22.7	25.2	17.6-22.7	22.7	25.1
15	18.2-23.1	23.1	25.5	18.0-22.7	22.7	25.3
16	18.6-23.4	23.4	25.6	18.2-22.7	22.7	25.3
17	19.0-23.6	23.6	25.6	18.3-22.7	22.7	25.3
18	19.2-23.7	23.7	25.6	18.3-22.7	22.7	25.3